

RECORDATORIOS PARA PACIENTES DE LENTES DE CONTACTO CON ESQUEMA DE REEMPLAZO PLANIFICADO

Este folleto **recordatorio** está destinado a ayudarte a recordar partes importantes del cuidado de tus **lentes de contacto**. Contribuirán a la continuación segura y satisfactoria del uso.

- 1.- **Lávete y SECATE LAS MANOS** completamente antes de la manipulación de lentes de contacto y antes de su colocación / extracción.
- 2.- Colocate los lentes de contacto en los ojos antes **de maquillarse los ojos**.
- 3.- **Regresa** para todas las visitas de **seguimiento y cuidados posteriores** según lo indicado.
- 4.- **No ignores los síntomas de la visión o la comodidad:** comunícate con tu profesional de lentes de contacto.
- 5.- Si tienes alguna **inquietud o pregunta**, comunícate con tu profesional en lentes de contacto.
- 6.- Si tu ojo se **enrojece o te duele** DEJA DE USAR LENTES DE CONTACTO - comunícate con tu profesional de lentes de contacto.
- 7.- **Quítate** los lentes de contacto **después de cada período de uso recomendado** cada día; no los use más de lo recomendado.
- 8.- **Desecha** los lentes de contacto en el intervalo de **tiempo recomendado**.
- 9.- **Limpia el estuche de tus lentes de contacto semanalmente** con su **solución desinfectante, NUNCA USE AGUA** y deje **secar al aire**.
- 10.- **Reemplaza el estuche de tus lentes de contacto** al menos en intervalos de **3 meses**.
- 11.- **Reemplaza las tapas de las botellas** (gotas para los ojos, etc.) inmediatamente y manten las botellas fuera de la luz solar directa.
- 12.- **Limpia** tus lentes de contacto, **después de sacarlos** del ojo, con las soluciones y el método recomendados.
- 13.- **Sustituye la solución del estuche de tus lentes de contacto diariamente**, no rellenar.
- 14.- **Desecha la solución en las botellas al tiempo recomendado** después de abrir por primera vez.
- 15.- Manten el uso de los lentes de contacto dentro de los **tiempos de uso recomendados** cada semana.
- 16.- **Evita** el contacto de los lentes de contacto con las **uñas, la saliva o el agua** de cualquier tipo.

Fuente: Andrew D Price FBDO(Hons) CL MBCLA - CEO - [ADP-EyeCare](#) – Edición 2021.01



www.acanthamoebakeratitis.info