

RECORDATORIOS PARA PACIENTES DE LENTES DE CONTACTO DIARIOS DESECHABLES

Este folleto **recordatorio** está destinado a ayudarte a recordar partes importantes del cuidado de tus **lentes de contacto**. Contribuirán a la continuación segura y satisfactoria del uso.

- 1.- **Lávete y SECATE LAS MANOS** completamente antes de la manipulación de lentes de contacto y antes de su colocación / extracción.
- 2.- Colocate los lentes de contacto en los ojos antes **de maquillarse los ojos**.
- 3.- **Regresa** para todas las visitas de **seguimiento y cuidados posteriores** según lo indicado.
- 4.- **No ignores los síntomas de la visión o la comodidad**: comunícate con tu profesional de lentes de contacto.
- 5.- Si tienes alguna **inquietud o pregunta**, comunícate con tu profesional de lentes de contacto.
- 6.- Si tu ojo se **enrojece o te duele** DEJA DE USAR LENTES DE CONTACTO - comunícate con tu profesional de lentes de contacto.
- 7.- **Quítate** los lentes de contacto **después de cada período de uso recomendado** cada día; no guardes los lentes de contacto para usar más tarde ese día.
- 8.- Mantente dentro de los tiempos de **uso recomendados**.
- 9.- **Reemplaza las tapas de las botellas** (gotas para los ojos, etc.) inmediatamente y manten las botellas fuera de la luz solar directa.
- 10.- **Desecha la solución en las botellas al tiempo recomendado** después de abrir por primera vez.
- 11.- **Evita** el contacto de los lentes de contacto con las **uñas, la saliva o el agua** de cualquier tipo.

Fuente: Andrew D Price FBDO(Hons) CL MBCLA - CEO - [ADP-EyeCare](#) – Edición 2021.01



www.acanthamoebakeratitis.info